

25 Anni Dojo Balerna

<https://www.kinokenkyukai.fr/25-ans-du-dojo-de-balerna/>

October, 19th 2025

25 anni di amicizia con Yvette

Sono passati 25 anni da quando Yvette Voumard ha fondato il suo dojo nella piccola cittadina svizzera di Balerna, al confine con l'Italia. Siamo stati lì diverse volte per partecipare a seminari con Yoshigasaki e altri shihan come Gioconto, Maule e Volpe.

Ora guidato da Bernhard Boll, 8° Dan, questo dojo si è sviluppato notevolmente. Grazie alla giovane età dei suoi membri, continuerà sicuramente a crescere.

Più di 80 partecipanti internazionali

Il Dojo di Ronchamp è stato invitato in Ticino, in Svizzera, per celebrare il suo 25° anniversario. Erano presenti numerosi belgi da Liegi, italiani, tedeschi, austriaci da Vienna, cechi da Praga e persino una ragazzina argentina.

Ci congratuliamo vivamente con Bernhard Boll e Maurizio Volpe per le loro lezioni dal vivo in italiano, francese e inglese.

L'accoglienza è stata particolarmente ben organizzata, con prenotazioni all'Hotel Zen e una cena gratuita il venerdì sera. Abbiamo mangiato molto bene e apprezzato la ricca cucina ticinese. C'erano anche acqua minerale e cioccolato svizzero gratuiti nel dojo. Alla fine, abbiamo ricevuto tutti un grazioso portachiavi commemorativo.

Maurizio VOLPE, un Shihan carismatico

Maurizio Volpe, insieme a Gianni Gioconto e Bruno Maule, è stato uno dei primi a introdurre il Ki Aikido del Maestro Tohei in Europa e in Italia.

Non si considera un maestro per i suoi allievi, ma piuttosto un umile collegamento tra l'universo e l'umanità attraverso la pratica dell'Aikido. Sentire il Ki è un modo di percepire l'universo. Le parole ci permettono di esprimere tutto, ma non di spiegarlo. Questo aspetto non verbale deve essere espresso attraverso la pratica e la meditazione, nella calma della mente.

Tecnicamente parlando, Maurizio Volpe esprime ogni movimento nei dettagli, e nessuno dei suoi movimenti appare brutale, ma corrisponde piuttosto a uno scambio con l'Uke. Distingue chiaramente tra l'Aikido di strada e quello che deve essere praticato nel dojo.



Un dojo ben pieno



Cena il venerdì



Ilaria ha fame



Maurizio Volpe



Un massaggio da Michal per Ilaria



Bernhard and Yvette in the Restaurant La Stazione



Un bel regalino...

Bernhard BOLL, un Shihan felice

È uno dei nostri compagni più anziani ed è stato a Ronchamp molte volte. Sempre sorridente e pieno di umorismo, ci ha guidato dettagliatamente attraverso Tsusukiwaza 2 Ushiro Katatedori e 3 Ryotemochi.

Abbiamo potuto vedere i risultati del suo lavoro durante un esame di Ki e due esami di cintura nera di Aikido. Le presentazioni erano perfette ed è stato un vero piacere vedere i giovani al lavoro.

Un piccolo viaggio in Belgio ?

Abbiamo incontrato una ventina di persone di Liegi, giunte (a nove ore di macchina) sotto la guida del loro insegnante, Fabrizio Tornabene, che sta organizzando un seminario il 29 e 30 novembre. Quest'anno è un po' difficile arrivare, ma terremo sicuramente d'occhio il loro calendario per il 2026, così potremo far loro visita allo Château Sclessin di Liegi (a circa 450 km da Ronchamp). Naturalmente, l'opportunità di praticare su un tatami con un bar annesso è imperdibile.!

Alcune informazioni pratiche

Itinerario: 380 km da Ronchamp. Ingorgo sulla strada per Bellinzona Sud. Ingorgo sulla via del ritorno al Gottardo, ma abbiamo preso la strada del Passo del San Gottardo perché ci avevano detto che avremmo dovuto aspettare 70 minuti, rispetto ai 60 minuti se avessimo attraversato il passo in auto. Siamo tornati a una stazione di servizio e siamo riusciti a rientrare nel traffico più tardi con una ricevuta (credo per la benzina?).

Abbiamo fatto uno spuntino e un caffè alla stazione di servizio, poi abbiamo fatto il pieno (ahi, al cambio attuale costava 2,70 € al litro!). Abbiamo attraversato il passo in auto e, con il bel tempo, il sole e il panorama, è molto più piacevole che percorrere 16 km in galleria. E alla fine non abbiamo perso tempo. C'è un ristorante panoramico in cima, se qualcuno ha voglia di una birra.

Abbiamo prenotato una camera all'Hotel Zen, che è molto carino e a pochi passi dal dojo (125 € a notte senza colazione). Si può fare colazione di fronte al dojo o dietro la chiesa per circa 10 €. Il menù senza dessert e bevande costa 30 €.

In breve: la Svizzera ha il suo prezzo, ma è molto carina.