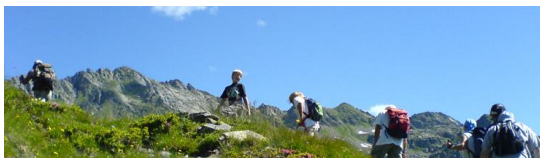


Sport und Erholung

Wanderungen zur Grossalphütte auf 1900 m, leichter Weg, Dauer ca. 1 h



Wanderung bzw. Baden an und in den Bergbächen Rovana und Maggia, Erholung
Besuch von sehenswerten Orten oder Bauwerken des Vallemaggia



www.walserhaus.ch www.bosco-gurin.ch

Vorschlag für Tagesausflüge:
Val Bavona; Valle Lavizzara;

mit der Kabinenseilbahn nach Robiei
und an den Fuss des Basodinogletschers
Empfohlene Ausrüstung:
festes Schuhwerk, Windjacke, Pullover

Doshu Yoshigasaki in Bosco Gurin 2010

Anmeldungen zum Lehrgang

an die folgenden Kontaktpersonen

Yvette (it, fr) 0041 (0)79 5615937
yvette_voumard@hotmail.com
Govert (en, nl) 0041 (0)79 7443208
erkelens@bluewin.ch
Bernhard (de, en) 0049 (0)17 25 90 90 79
bb@toitsu.de

**zur Anmeldung bitte 300 Euro Anzahlung
bis zum 30. Juni 2010 überweisen**

Swiss Post PostFinance 3030 Berna
Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna
IBAN CH 40 0900 0000 6521 4517 0
BIC POFICHBE

Der restliche Betrag wird bei der Ankunft in Bosco Gurin entrichtet. Schecks können nicht angenommen werden.

Alle Teilnehmer müssen privat unfallversichert sein, auch für ärztliche Behandlung oder einen evtl. Krankenhausaufenthalt in der Schweiz.



Dojo und Unterkunft Ostello Giovani bosco

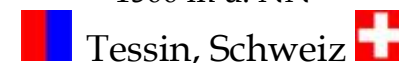
Der Lehrgang richtet sich an alle, die gerne in den Bergen sind und die Ruhe, Meditation und die japanische Kultur schätzen.

AIKIDO und MISOGI



in Bosco Gurin

1500 m ü. NN



Tessin, Schweiz

Sommerlehrgang
für Lehrer und Dan
(maximal 30 Teilnehmer)

mit Doshu

K. Yoshigasaki

22.8. – 28.8.2010

Associazione Ticinese
Ki Aikido Balerna

www.aikido-balerna.ch

Ankunft und Zimmerverteilung

Casa Pometta (Scuola Montana)
Samstag, 21. August 2010, ab 16:00 h

Beginn des Aikidounterrichts
Sonntag, 22. August 2010, um 08:30 h

Ende des Aikidounterrichts
Samstag, 28. August 2010, um 12:00 h

Misogi
06:00 h – 07:00 h

Aikido
08:30 h– 09:45 h Pause 10:15 h– 12:00 h

Dojo
Residenza Ostello Giovanibosco

Nachmittags jeweils frei
1 ganzer Tag frei für Ausflüge

Nach Absprache mit der Lehrgangsleitung kann das Dojo für eigenes Training, Meditation und Kenkodo benutzt werden.

Aikidolehrgang: 140 Euro
Aikidolehrgang pro Tag: 25 Euro

SHODO



Jeweils 2 Stunden nachmittags,
Anmeldung direkt beim Lehrer
(max. 10 Personen pro Kurs).

Unterbringung



Casa Pometta und Casa Don Bosco

Zimmer für je 4 bis 8 Personen
Schlafsack erforderlich
Gemeinschaftsduschen und WC auf dem Gang
(Freies Camping ist in der Schweiz nicht erlaubt)

Mahlzeiten (vegetarisch bitte anmelden)
07:15 h Frühstück 13:00 h Mittagessen
18:30 h Aperitif 19:00 h Abendessen
(bitte beim Tischdecken mithelfen)

Vollpension pro Person

| | |
|---------------|----------|
| Gesamte Woche | 355 Euro |
| 1 Tag | 55 Euro |

alternativ
Hotel Walser

12 moderne Zimmer mit Dusche/Bad und WC
Tel. +41 (0)91 7590202 Fax +41 (0)91 7590203
Zimmer bitte selbst direkt beim Hotel Walser reservieren.

www.hotel-boscogurin.ch

Anfahrt nach Bosco Gurin

Von Norden über die Gotthardroute oder über den San Bernardino an Bellinzona vorbei nach Locarno, dann Richtung Vallemaggia und bis Cevio (25 km). In Cevio links abbiegen und den Schildern nach Bosco Gurin folgen (16 km).

