

# Bosco Gurin

CH, Tessin, 1500 m ü. NN



## AIKIDO & MISOGI

Sommerseminar für InstruktorInnen u. Dan  
24. – 31. August 2019

mit  
Yoshigasaki Sensei

Das Seminar wendet sich an alle, die die Berge lieben, und die Stille, die Meditation und die japanische Kultur schätzen

Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna

### Ankunft der Teilnehmer

c/o Scuola Montana (Casa Pometta)  
Samstag, 24. August 2019, ab 16:00 Uhr

### Beginn des Seminars

Sonntag, 25. August 2019, um 08:30 Uhr

### Ende des Seminars

Samstag, 31. August 2019, um 12:00 Uhr

### Übungszeiten

#### Misogi

06:15 – 07:15

#### Aikido

08:30 – 09:45 Pause 10:15 – 12:00

### Mahlzeiten

07:30 Frühstück

13:00 Mittagessen

18:30 Aperitif

19:00 Abendessen

vegetarische Mahlzeiten auf Anfrage

### Dojo

c/o Residenza Ostello Giovanibosco



### Sport und Freizeit

Wanderung zur Gossalphütte,  
1900 m ü. NN, leichter Pfad, ca. 1 h



Spaziergänge und Baden an den Bächen Rovana und Maggia,  
Besuch von Sehenswürdigkeiten im Vallemaggia



### Weitere Exkursionen

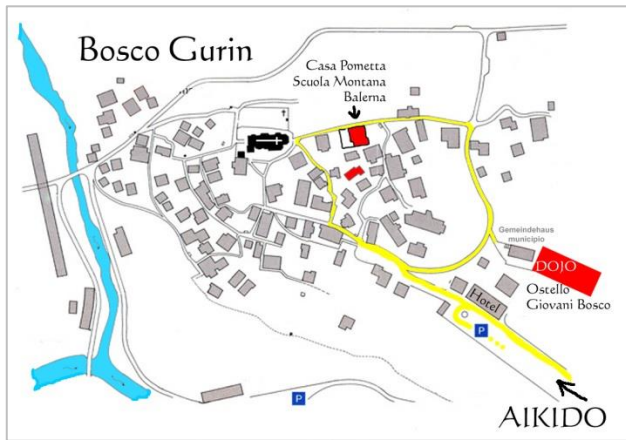
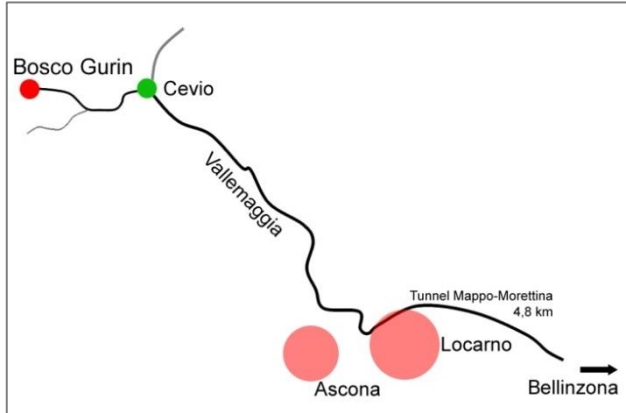
Val Bavona, Valle Lavizzara, Valle Onsernone,  
Robiei - Gletscher Basodino mit der Kabinenbahn

Empfohlene Ausrüstung:

Festes Schuhwerk, Windjacke, Pullover

## Anfahrt

Von Norden über die Gotthardroute oder über den San Bernardino an Bellinzona vorbei nach Locarno, ab dort durch das Vallemaggia bis Cevio (25 km), in Cevio links abbiegen nach Bosco Gurin (16 km).



[www.aikido-balerna.ch](http://www.aikido-balerna.ch)  
[www.kiaikido.ch](http://www.kiaikido.ch)

[www.bosco-gurin.ch](http://www.bosco-gurin.ch)  
[www.walserhaus.ch](http://www.walserhaus.ch)

## Unterkunft

Casa Pometta und Casa Don Bosco



Zimmer mit 4 bis 8 Betten,  
Übernachtung mit Schlafsack,  
Duschen und WC auf der Etage

Freies Campen ist in Bosco Gurin nicht erlaubt

Wir freuen uns, wenn alle beim Tischdecken und  
Abräumen mithelfen



## Anmeldungen

Über die Kontaktpersonen

Yvette (it, fr) 0041 79 561 59 37  
yvettevoumard@bluewin.ch  
Govert (en, nl) 0041 79 744 32 08  
erkelens@bluewin.ch  
Bernhard (de, en) 0041 79 321 74 57  
boll@bluewin.ch

## Kosten

**Aikido und Misogi**  
die ganze Woche 130 CHF  
einzelner Tag 25 CHF

**Vollpension**  
die ganze Woche 420 CHF  
einzelner Tag 60 CHF

*Euro: Umrechnung zum Tageskurs*

Bitte eine Anzahlung von CHF 400 bis zum  
30. Juni 2019 überweisen auf folg. Konto

Kontoinhaber (bitte korrekt angeben):

**Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna**  
PostFinance 3030 Bern  
IBAN CH40 0900 0000 6521 4517 0  
BIC POFICHBE

Der Restbetrag ist dann bei der Ankunft in Bosco  
Gurin zu entrichten.

Schecks können nicht angenommen werden.

Alle Teilnehmer müssen privat unfallversichert sein,  
auch für ärztliche Behandlung oder einen evtl.  
Krankenhausaufenthalt in der Schweiz.